

PENGGUNAAN *FACIAL WASH* MENGGUNAKAN SARI JERUK NIPIS
(*Citrus aurantifolia* S) UNTUK MENCEGAH PERTUMBAHAN JERAWAT

Widya Fitri¹, Rosina Sitohang², Syarifah Roslianizar³

Prodi S1 Farmasi, Universitas Sari Mutiara Indonesia, Indonesia
Email: widyafitri@gmail.com

ABSTRAK

Jeruk nipis (*Citrus aurantifolia* S.) merupakan salah satu tanaman yang banyak terdapat di Indonesia. Jeruk nipis (*Citrus aurantifolia* S.) memiliki kandungan yang bermanfaat bagi tubuh dan kecantikan diantaranya melembabkan, menjaga kesehatan kulit, dan lain-lain. Jeruk nipis mengandung vitamin C dan antioksidan yang tinggi di dalam jeruk nipis ini yang membantu sel-sel kulit wajah untuk bisa menangkal atau melawan radikal bebas penyebab penuaan dini. Manfaat jeruk nipis selanjutnya yakni untuk mengatasi permasalahan jerawat. Jeruk nipis ini memiliki kemampuan untuk menghambat pertumbuhan bakteri yang menyebabkan jerawat. Jerawat merupakan gangguan pada kulit yang timbul akibat bakteri *Propionibacterium acnes*. kegiatan penyuluhan ini dilakukan pada 4 Juli 2020, yang berlokasi di Desa Angkup Kecamatan Silihara Kabupaten Aceh Tengah, Aceh. Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk memberikan informasi dan sosialisasi kepada masyarakat tentang manfaat sari jeruk nipis. Hasil pelaksanaan kegiatan ini pada masyarakat dalam bentuk informasi dan edukasi pemanfaatan sari jeruk nipis sebagai sabun wajah. Setelah melaksanakan kegiatan pengabdian ini, masyarakat lebih mengetahui bahwa jeruk nipis yang selama ini hanya dijadikan perasa asam dalam gulai atau sayur mayur, saat ini diperhatikan pemnafaatannya, salah satunya dapat dimanfaatkan atau diolah menjadi sabun wajah, karena Jeruk nipis mengandung vitamin C dan antioksidan yang tinggi di dalam jeruk nipis ini yang membantu sel-sel kulit wajah untuk bisa menangkal atau melawan radikal bebas penyebab penuaan dini dan jerawat.

Kata Kunci: *Jeruk Nipis, Jerawat*

ABSTRACT

Lime (Citrus aurantifolia S.) is one of the plants found in Indonesia. Lime (Citrus aurantifolia S.) has ingredients that are beneficial for the body and beauty including moisturizing, maintaining skin health, and others. Lime contains high vitamin C and antioxidants in this lime that help facial skin cells to be able to ward off or fight free radicals that cause premature aging. The next benefit of lime is to treat acne problems. This lime has the ability to inhibit the growth of bacteria that cause acne. Acne is a skin disorder that arises due to Propionibacterium acnes bacteria. This counseling activity was held in April 2020, located in Angkup Village, Silihara District, Central Aceh Regency, Aceh. This service activity aims to provide information and socialization to the community about the benefits of lime juice. The results of the implementation of this activity in the community are information and education about the use of lime juice as a facial soap. After carrying out this service activity, the community knows better that limes, which have only been used as a sour flavoring in curry or vegetables, are now starting to be looked at for their utilization, one of which can be used or processed into facial soap, because limes contain high vitamin C and antioxidants in these

limes that help facial skin cells to be able to ward off or fight free radicals that cause premature aging and acne.

Keywords: *Lime, Acne*

PENDAHULUAN

Jeruk nipis (*Citrus aurantifolia* S.) merupakan salah satu tanaman yang banyak terdapat di Indonesia. Jeruk nipis (*Citrus aurantifolia* S.) yang selama ini digunakan masyarakat untuk bumbu masakan ternyata juga memiliki manfaat baik untuk kulit. Buah jeruk nipis berbentuk bola bewarna kuning setelah tua atau masak dan bewarna hijau ketika masih muda dengan diameter 3,5-5 cm. Kulit buah pada jeruk nipis mengandung semacam minyak atsiri yang pahit rasanya (Liana 2017).

Jeruk nipis (*Citrus aurantifolia* S.) memiliki kandungan yang bermanfaat bagi tubuh dan kecantikan diantaranya melembabkan, menjaga kesehatan kulit, memutihkan kulit, mengatasi flek hitam, mencegah proses penuaan dini, menyembuhkan jerawat, sebagai penambah nafsu makan, penurun panas (antiipiuretik), diare, antiinflamasi serta menguruskan badan.

Jeruk nipis mengandung vitamin C dan antioksidan yang tinggi di dalam jeruk nipis ini yang membantu sel-sel kulit wajah untuk bisa menangkal atau melawan radikal bebas penyebab penuaan dini. Manfaat jeruk nipis selanjutnya yakni untuk mengatasi permasalahan jerawat. Jeruk nipis ini memiliki kemampuan untuk menghambat pertumbuhan bakteri yang menyebabkan jerawat. Selain itu, kandungan vitamin C yang ada di dalamnya juga bisa membantu menyehatkan kulit. Jeruk nipis memiliki sifat astringen yang berfungsi untuk mengencangkan pori-pori dan mengurangi minyak berlebih di kulit wajah. (septiandari, dkk, 2017)

Jerawat merupakan gangguan pada kulit yang timbul akibat bakteri *Propionibacterium acnes*. Umumnya, jerawat sering dialami oleh orang yang menginjak remaja hingga dewasa. Meskipun bukan merupakan penyakit atau gangguan yang mengancam jiwa seseorang, kemunculan jerawat dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup seseorang (Wahdaningsih el al, 2014).

Tujuan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Adapun tujuan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah :

1. Untuk memberikan edukasi kepada masyarakat tentang Penggunaan facial wash menggunakan sari jeruk nipis (*Citrus aurantifolia swingle*) untuk mencegah pertumbuhan jerawat.
2. Untuk memberikan edukasi kepada pasien tentang efek samping dari pertumbuhan jerawat serta bakteri lainnya.

METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan ini dilakukan pada 4 Juli 2020, yang berlokasi di Desa Angkup Kecamatan Silihara Kabupaten Aceh Tengah, Aceh. Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk memberikan informasi dan sosialisasi kepada masyarakat tentang manfaat sari jeruk nipis yang dapat dijadikan sebagai *facial wash* atau sabun wajah.

HASIL KEGIATAN DAN PEMBAHASAN

Setelah melaksanakan penyuluhan dan pemanfaatan sari jeruk nipis menjadi sabun wajah. Masyarakat telah mendapat pembelajaran dalam bentuk pekatihan dalam beberapa bidang seperti:

1. Untuk memberikan informasi tentang bahan-bahan yang akan digunakan dan mempraktekkan bagaimana cara memanfaatkan sari jeruk nipis sebagai sabun wajah
2. Masyarakat dapat mengetahui cara membuat sabun wajah dari sari jeruk nipis
3. Masyarakat dapat menerapkan pengetahuan mereka tentang pemanfaatan sari jeruk nipis yang diolah menjadi sabun wajah

KESIMPULAN

Setelah melaksanakan kegiatan pengabdian ini, masyarakat lebih mengetahui bahwa jeruk nipis yang selama ini hanya dijadikan perasa asam dalam gulai atau sayur mayur, saat ini diperhatikan pemnfaatannya, salah satunya dapat dimanfaatkan atau diolah menjadi sabun wajah, karena Jeruk nipis mengandung vitamin C dan antioksidan yang tinggi di dalam jeruk nipis ini yang membantu sel-sel kulit wajah untuk bisa menangkal atau melawan radikal bebas penyebab penuaan dini dan jerawat

DAFTAR PUSTAKA

Pramasanti, (2008). Perawatan Jerawat, kesehatan, 19 Agustus 2009.

- Septiandari, Vivin Kurnia, Dwi Wahyuni, & Siti Murdiah. (2017). Pengaruh Ekstrak Daun Kemangi (*Ocimum mericanum* L.) Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Propionibacterium acne*. Prosiding Seminar Nasional Biologi / IPA dan Pembelajarannya.
- Wahdaningsih, S., Untari, E. K., & Fauziah, Y. (2017). Antibakteri Fraksi n-Heksana Kulit *Hylocereus polyrhizus* Terhadap *Staphylococcus epidermidis* dan *Propionibacterium acnes*. *Pharmaceutical Sciences and Research*