

PENYULUHAN PENTINGNYA LILIN AROMATERAPI DARI DAUN MINT DAN KULIT JERUK UNTUK MEMBANTU MEMBANGKITKAN SEMANGAT DAN MENYEGARKAN

Denny Satria¹, Taruli Rohana Sinaga², Ruth Christiani N Daely³

Prodi S1 Farmasi, Universitas Sari Mutiara Indonesia

Email : dennysatria@gmail.com

Abstrak

Aromaterapi berasal dari tanaman yang mudah menguap dan memiliki minyak atsiri. Minyak atsiri ini tidak hanya bisa untuk mengobati penyakit namun dapat juga untuk memperbaiki suasana hati ataupun mood. Minyak atsiri dari daun mint dan kulit jeruk memiliki efek yang menyegarkan dan membangkitkan semangat. Tujuan dari penyuluhan ini adalah memberikan informasi tentang manfaat dari lilin aromaterapi daun mint dan kulit jeruk yang dapat menyegarkan dan memberi semangat.

Kata kunci : *lilin aromaterapi, daun mint, kulit jeruk*

Abstract

Aromatherapy comes from volatile plants and has essential oils. This essential oil is not only able to treat disease but can also improve mood or mood. The essential oil of mint and orange peel has a refreshing and uplifting effect. The purpose of this counseling is to provide information about the benefits of mint leaf and orange peel aromatherapy candles which can be refreshing and uplifting.

Keywords: *aromatherapy candles, mint leaves, orange peel*

PENDAHULUAN

Aromaterapi merupakan metode pengobatan alternatif yang bersumber dari bahan tumbuhan yang mudah menguap dan pertama kali dikenal berupa minyak atsiri. Penguapan Minyak atsiri juga dianggap sebagai komponen utama aromaterapi yang menghasilkan berbagai efek seperti: anti-inflamasi, antiseptik, nafsu makan dan perangsang sirkulasi darah. Ahli aromaterapi percaya bahwa minyak esensial dapat digunakan tidak hanya untuk mengobati dan mencegah penyakit, tetapi juga untuk efeknya pada suasana hati, emosi, dan kesehatan umum. (Heinrich M dkk., 2009)

Pada umumnya lilin hanya berfungsi sebagai pengganti lampu dan secara fisik tidak menarik (Raharja S et al., 2005). Namun lilin aromaterapi dalam pembuatannya menggunakan beberapa bahan dan salah satunya menggunakan minyak essential yang memiliki wangi aromaterapi. (Yoshiko C , 2016). Daun mint (*Mentha piperita L.*) merupakan salah satu tanaman herbal aromatik penghasil minyak atsiri yang disebut minyak permen (Peppermint oil). Daun mint dimanfaatkan sebagai aromaterapi, karena sifatnya dapat mengeluarkan aroma yang khas dan menenangkan. Aroma daun mint yang sedap disebabkan adanya minyak atsiri berupa minyak mentol (Aziza SAN dkk., 2013).

Alam dapat menguraikan kulit jeruk dalam sesaat meskipun itu begitu banyak limbah kulit jeruk lebih baik lebih baik diolah menjadi produk yang bermanfaat lingkungan seperti lilin aroma terapi . Kandungan kulit jeruk memiliki banyak manfaat, sehingga pemanfaatan kulit jeruk dapat dinikmati oleh masyarakat. Menurut (El Sawi et al, 2019), mengatakan bahwa senyawa kimia terdapat dalam kulit jeruk mengandung minyak atsiri.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan di binjai. Kegiatan ini berlangsung Maret 2020 – Agustus 2020. Lokasi pelaksanaan kegiatan di binjai . Tujuan dari kegiatan ini dilakukan untuk memberikan penyuluhan kepada masyarakat akan manfaat dari lilin aromaterapi dari daun mint dan kulit jeruk yang dapat menyegarkan dan membangkitkan semangat.

HASIL KEGIATAN DAN PEMBAHASAN

Setelah melaksanakan Pelatihan/Edukasi tentang manfaat lilin aromaterapi dari daun mint dan kulit jeruk untuk menyegarkan dan pembangkit semangat di binjai. Peserta telah mendapat pembelajaran dalam bentuk pelatihan dalam beberapa bidang antara lain:

1. Untuk memberikan informasi tentang manfaat dari daun mint dan kulit jeruk.
2. Masyarakat di binjai dapat mengolah tanaman daun mint dan kulit jeruk sebagai lilin aroma terapi yang menyegarkan dan juga bisa membangkitkan semangat.

KESIMPULAN

Setelah melakukan pelatihan ini, masyarakat mendapatkah informasi tetang manfaat daun mint dan kulit jeruk yang dapat diolah menjadi lilin aromaterapi yang menyegarkan dan dapat membangkitkan semangat.

DAFTAR PUSTAKA

- El Sawi, S. A., Ibrahim, M. E., El-Rokiek, K. G., & El-Din, S. A. S. (2019). Allelopathic potential of essential oils isolated from peels of three citrus species. *Annals of Agricultural Sciences*, 64(1), 89–94.
- Heinrich M, Barnes J, Gibbons S, Williamson EM. *Farmakognosi Dan Fitoterapi*. Penerbit Buku Kedokt EGC, Jakarta. 2009;
- Raharja S, Setyaningsih D, Turnip DMS. Effect Of Different Composition Of Raw Material, Concentration And Kind Of Atsiri Oil On Producing Of Aromateraphy Candle. *Trop Agrifood*. 2005;1(2):50–9.
- Yoshiko C, Purwoko Y. Pengaruh Aromaterapi Rosemary Terhadap Atensi. *J Kedokt Diponegoro*. 2016;5(4):619–30